



SABINE SCHUMACHER
HEILPRAKTIKERIN

Basenfasten im Frühling 2024!



Susanne Kellner
Heilpraktikerin



Neue Kurswoche
Anfang März 2024-
jetzt anmelden!

Einführungsabend am Montag, 4. März 2024

Basenfasten mit Heilpraktikerin Sabine Schumacher und Liebscher & Bracht Schmerztherapeutin Susanne Kellner

Wann?

Immer 19 bis 20:30 Uhr online
Montag, 4. März 2024
Donnerstag, 7. März 2024
Montag, 11. März 2024
Donnerstag 14. März 2024

Warum?

Sanft und genussvoll werden Körper, Geist und Seele von Ballast befreit, neue Kraft getankt und der Blick für's Wesentliche geöffnet. Gemeinsam wollen wir uns informieren, austauschen, entspannen, entgiften, atmen, meditieren und Faszien- dehnübungen für unsere Beweglichkeit machen. Basenfasten ist auch eine Wohltat bei chronischen Gelenk- problemen! Und man wird gesund satt!

Wer kann mitmachen?

Alle, die in der Gruppe Basenfasten möchten und etwas für sich und Ihren Körper tun wollen. Leckere Rezepte helfen, Essgewohnheiten zu überdenken.

Wie?

Der Basenfasten-Kurs findet ONLINE statt. Alle Teilnehmer erhalten den Zugangslink mit allen wesentlichen Informationen vorab. Alle Fragen können in der Gruppe oder per email gestellt werden.

Was kostet die Teilnahme?

Kurs mit fünf Terminen, ausführlichen Rezepten und Anleitungen und Email- Unterstützung 129 €
Wiederholer 99 €

Teilnehmerzahl begrenzt!

Anmeldung:

Susanne Kellner - Heilpraktikerin
Schmerzspezialist nach Liebscher & Bracht ®
susanne.kellner@t-online.de
www.susanne-kellner.de

Sabine Schumacher – Heilpraktikerin
info@heilpraktiker-schumacher.de
<http://www.heilpraktiker-schumacher.de>

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind – bitte Anmeldeformular www.susanne-kellner.de ausfüllen und per E-Mail oder Post zurücksenden. Die Plätze sind begrenzt!

Susanne Kellner & Sabine Schumacher